

# Novainsectos



**Control de plagas**

TELÉFONO: **661 197 596**

Inscrito en el ROESB Nº: 1019-CM-S

## CHINCHES DE CAMA Y SU CICLO DE VIDA

---

La comprensión del ciclo de vida de los “*chinchas de cama*” es esencial para abordar eficazmente las infestaciones. Este ciclo se compone de varias etapas cruciales que van desde la puesta de huevos hasta la madurez. Comienza con la hembra depositando diminutos huevos en grietas y hendiduras, preferiblemente cerca de lugares donde se alimentan los huéspedes, ya que estos insectos se alimentan de sangre. **Tras una semana aproximadamente**, los huevos eclosionan en ninfas hambrientas.

Durante las etapas ninfales, los chinches de cama pasan por varias mudas, cada una marcada por un cambio de tamaño y forma. Estas ninfas son ávidas de sangre y se alimentan principalmente durante la noche. Cada muda las lleva un paso más hacia la madurez.

Llegados a la última etapa, los chinches de cama alcanzan la adultez. A diferencia de las ninfas, los adultos tienen alas rudimentarias, aunque raramente vuelan. Esta fase adulta marca la capacidad reproductiva completa del chinche de cama.

Importante destacar que los chinches de cama pueden vivir meses sin alimentarse, lo que complica su erradicación. La **detección temprana** es crucial. Si se sospecha de una infestación, se recomienda la intervención profesional. Entender este ciclo proporciona información valiosa para la prevención y control de plagas, permitiendo a las personas tomar medidas proactivas para mantener sus hogares libres de estos insectos molestos y perjudiciales para la salud.



[www.novainsectos.es](http://www.novainsectos.es)

Atentamente Dpto. Técnico Novainsectos  
Roberto Ligeró, responsable técnico